



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

## Инструкция по охране труда

компетенция «Выращивание рыбопосадочного  
материала и товарной рыбы»  
(*регионального этапа*) Чемпионата по профессиональному  
мастерству «Профессионалы» в 2024 г.

2024 г.

## Содержание

1. Область применения .....	2
2. Нормативные ссылки.....	2
3. Общие требования охраны труда.....	3
4. Требования охраны труда перед началом работы .....	7
5. Требования охраны труда во время выполнения работ .....	9
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	11
7. Требование охраны труда по окончании работ.....	13

## **1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников *регионального этапа* Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников *регионального этапа* Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Выращивание рыбопосадочного материала и товарной рыбы».

## **2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ.

2.1.2. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2.1.3. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»

2.1.4. Приказ Минтруда от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»

2.1.5. Приказе Минтруда России от 07.12.2020 № 866н «Об утверждении Правил по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции»

2.1.6. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»

### **3. Общие требования охраны труда**

3.1. Для участников до 14 лет.

К выполнению конкурсного задания, под непосредственным руководством Экспертов или совместно с Экспертом, Компетенции «Выращивание рыбопосадочного материала и товарной рыбы» не допускаются участники в возрасте до 14 лет:

Для участников от 14 до 18 лет.

К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Компетенции «Выращивание рыбопосадочного материала и товарной рыбы» допускаются участники в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие инструктаж на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет.

1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Выращивание рыбопосадочного материала и товарной рыбы» допускаются участники не моложе 18 лет:

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие инструктаж на рабочем месте;
- обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования;

- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья.

2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

<b>Наименование инструмента</b>	
<b>использует самостоятельно</b>	<b>использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:</b>
Электронные весы	Приборы портативные и стационарные контроля качества воды.
Рулетка (линейка)	Шприц медицинский с иглой
Линейка	
Микроскоп	-

4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

<b>Наименование оборудования</b>	
<b>использует самостоятельно</b>	<b>выполняет конкурсное задание совместно с экспертом</b>
Приборы портативные и стационарные контроля качества воды	-
Шприц медицинский с иглой	-
Инкубационные аппараты	-
Установка замкнутого водообеспечения для выращивания рыбы	-
Электронный весы	-
Автокормушка	-

Рулетка (линейка)	-
Линейка	-
Микроскоп	-

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3.6 При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- режущие и колющие предметы;
- термические ожоги;
- специфический запах рыбоводных материалов и химических растворов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- - опасность травмирования рук и головы при работе на оборудовании;
- пожароопасность;
- вращающиеся элементы оборудования и оснастки;
- отлетающие частицы.
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви (обувь с закрытым носом и резиновой подошвой) и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель



- E 22 Указатель выхода



- E 23 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи



- P 01 Запрещается курить



3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо

использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

4.1. В подготовительный день, все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с конкурсным заданием и описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

4.2. Подготовить рабочее место:

- разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф;
- произвести подключение и настройку оборудования.

4.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента/оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Приборы портативные и стационарные контроля качества воды	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить к работе только исправные портативные и стационарные приборы контроля качества воды;</li> <li>- не оставлять приборы контроля качества воды без присмотра;</li> </ul>
Инкубационные аппараты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить к работе только исправные инкубационные аппараты;</li> </ul>
Микроскоп	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверить (визуально) исправность микроскопа;</li> </ul>
Установка замкнутого водообеспечения для выращивания рыбы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить к работе только исправную установку замкнутого водообеспечения для выращивания рыбы;</li> <li>- не оставлять установку замкнутого водообеспечения для выращивания рыбы без присмотра;</li> </ul>
Электронный весы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить к работе только исправные электронные весы;</li> <li>- не оставлять электронные весы без присмотра;</li> </ul>
Автокормушки	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить к работе только исправные автокормушки;</li> <li>- не оставлять автокормушки без присмотра</li> </ul>
Персональный компьютер	<ul style="list-style-type: none"> <li>- перед работой на компьютере нужно убедиться, что в зоне досягаемости отсутствуют оголенные провода и различные шнуры;</li> <li>- предметы на столе не должны мешать обзору, пользоваться мышкой и клавиатурой;</li> <li>- поверхность экрана должна быть абсолютно чистой;</li> <li>- перед началом работы необходимо убедиться, что никакие посторонние предметы не мешают работе системы охлаждения компьютера;</li> <li>- клавиатура разместить на расстоянии 20-30 сантиметров от края стола;</li> <li>- стул установить таким образом, чтобы спина лишь немного упиралась в его спинку.</li> </ul>

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает технический эксперт, конкурсанты могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

4.4. В день проведения Чемпионата, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить исправность инструмента и оборудования визуальным осмотром:

- одежда и обувь конкурсанта должна быть выбрана по погоде, удобной для работы, застегнута на пуговицы и молнии;

- правильно надеть одежду: застегнуть обшлага рукавов, заправить полы одежды так, чтобы не было свисающих концов. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

4.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) исправность инструмента и оборудования.

4.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.7. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## **5. Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

<b>Наименование инструмента/оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Приборы портативные и стационарные контроля качества воды	<ul style="list-style-type: none"><li>- при распаковке приборов контроля качества воды необходимо проверить целостность стеклянных изделий (электродов, экрана) и т.п.;</li><li>- при установке приборов контроля качества воды должен обеспечиваться доступ к ним с трех сторон;</li><li>- высота установки приборов контроля качества воды должна обеспечивать удобство работы конкурсанта;</li><li>- в помещении не должно быть пыли, паров кислот и щелочей, агрессивных газов и других вредных примесей, вызывающих коррозию.</li></ul>

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Инкубационные аппараты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- при любых повреждениях трубных и шланговых соединениями отключать подача воды;</li> <li>- запрещается превышать нормативную загрузку икры в один аппарат;</li> <li>- не допускать превышения расхода воды на один аппарат;</li> <li>- спускной желоб не должен забиваться и переполняться.</li> </ul>
Микроскоп	<ul style="list-style-type: none"> <li>- при распаковке микроскоп берется за станину;</li> <li>- при фиксации микроскопа выдерживается уровнем;</li> <li>- отпускать микроскоп можно, только убедившись в его надежном закреплении;</li> <li>- при установке микроскопа должен обеспечиваться доступ к нему с трех сторон;</li> <li>- высота установки микроскопа должна обеспечивать удобство работы конкурсанта;</li> <li>- окуляр микроскопа должен быть протерт;</li> </ul>
Установка замкнутого водообеспечения для выращивания рыбы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- показания соответствующих приборов работы всех агрегатов и механизмов, обслуживающих установки, должны соответствовать нормативным параметрам;</li> <li>- в случае выхода из строя механизма перейти на дублирующий вариант, принять все меры по его восстановлению, доложить в срочном порядке экспертам, во всех случаях произвести записи в журнале;</li> <li>- кроме специально оговоренных случаев, запрещается увеличивать количество подаваемой воды в бассейны сверх установленных норм; категорически запрещается:</li> <li>- во время работы установок отлучаться с рабочего места даже кратковременно и допускать на рабочее место посторонних лиц;</li> <li>- пользоваться промасленной ветошью и перчатками при работе с кислородом и озоном.</li> </ul>
Электронный весы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- избегать запыления зоны размещения весов;</li> <li>- избегать попадания воды на весы;</li> <li>- избегать резких перепадов температуры и воздушных потоков от вентиляторов;</li> <li>- избегать прямого попадания воды на весы;</li> <li>- не работать вблизи от высоковольтных кабелей, двигателей, радиопередатчиков и других источников электромагнитных помех;</li> </ul>
Автокормушки	<ul style="list-style-type: none"> <li>- все механические соединения должны работать в штатном режиме;</li> <li>- запрещается превышать нормативную загрузку корма;</li> <li>- при использовании сыпучих и мелкофракционных кормов необходимо использовать респиратор.</li> </ul>
Персональный компьютер	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нельзя часто включать и выключать компьютер без особой на это нужды;</li> <li>- при ощущении даже незначительного запаха гари, нужно как можно быстрее выключить компьютер из сети и уведомить о случившемся Эксперта;</li> <li>- для уменьшения воздействия излучения экрана нужно, чтобы расстояние между глазами и монитором составляло не менее полуметра;</li> <li>- локти не должны висеть в воздухе, а комфортно располагаться на столешнице;</li> <li>- ноги должны упираться в твердую поверхность, быть</li> </ul>

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
	<p>распрявленными вперед, а не подогнуты под себя; если конкурсант носит очки, то ему следует убедиться, что он может свободно регулировать угол наклона экрана;</p> <p>- по окончании работы привести в порядок рабочее место.</p>

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие главному Эксперту.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), конкурсанту следует немедленно сообщить о

случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.3. В случае возникновения у конкурсанта плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

6.4. При поражении конкурсанта электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

6.5. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.6. В случае возникновения пожара:

6.6.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.6.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6.3. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.7. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **7. Требование охраны труда по окончании работ**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.